



Nel rispetto di quanto previsto dalla Circolare del Ministero dell'Interno in data 2 Maggio 2020, a disciplina di quanto disposto dall'art 1, comma 1, lett. F del Dpcm 26/04/2020, recante la seguente indicazione; "sulla base di una lettura sistematica della varie disposizioni, suffragata da un orientamento condiviso in sede interministeriale, si ritiene sia comunque consentita, anche agli atleti, professionisti e non, di discipline non individuali, come ad ogni cittadino, l'attività sportiva individuale, in aree pubbliche o private, nel rispetto della distanza di sicurezza interpersonale di almeno due metri e rispettando il divieto di ogni forma di assembramento".

Un'area verde adiacente e a disposizione della palestra Hi Tech Gym, con all'interno un laghetto sorgivo, con una superficie di 11.000 mq dà lo spunto per una ripartenza delle attività di fitness all'aria aperta.

La vegetazione rigogliosa del parco riempie gli spazi di verde che fanno assaporare la salubrità dell'aria, tipica dei monti che tutt'intorno fanno da cornice.

Riserva faunistica, luogo di migrazione stagionale del germano reale, è la sede ideale per svolgere attività in un contesto naturale, dove potersi allenare sotto la guida esperta degli istruttori della Hi Tech Gym ed ottenere diversi vantaggi quali:

- Ricondizionamento delle capacità cardiovascolari e osteoarticolari
- Abbattimento dei livelli di stress legati al periodo di quarantena ed allo smart-working;
- Miglioramento delle capacità respiratorie e conseguente reattività dell'organismo agli elementi patogeni;

La struttura Hi Tech Gym è unica, nel contesto cittadino, ad avere la disponibilità di un parco riservato con più percorsi benessere utilizzabile per le diverse attività di fitness.

La direzione della struttura sarà sempre presente per ottemperare ai protocolli Covid-19 al fine di preservare i clienti da qualsiasi rischio di contagio.

A tal proposito si elencano i provvedimenti da utilizzare per l'attività da svolgere all'aperto:

Potranno avere accesso alla struttura (dall'ingresso riservato all'area dei playground esterni) esclusivamente gli i clienti assicurati per la stagione sportiva in corso;

L'accesso sarà consentito esclusivamente a coloro che intendono allenarsi, non sarà consentito a genitori, familiari o conoscenti che volessero assistere alle attività;

Sarà consentito l'accesso ad un massimo di 30 persone, che svolgeranno attività in maniera individuale, con una distanza minima di 3 metri gli uni dagli altri. I clienti dovranno dotarsi di tappetino di loro proprietà per gli esercizi, che verrà utilizzato in maniera esclusiva e disinfettato ogni qualvolta viene utilizzato da loro stessi. L'accesso sarà consentito solo ai tesserati, dotati di regolare mascherina protettiva, che, all'atto della misurazione della temperatura corporea con termoscanner, risulteranno averne una non superiore a 37° centigradi, chi dovesse avere temperature superiori non potrà accedere all'impianto. La registrazione degli ingressi e la misurazione della temperatura avverrà nello spazio antistante l'ingresso della palestra mantenendo le distanze prescritte.

E' consigliabile, per chi accederà all'area, di avere con sé la regolare autocertificazione prevista per gli spostamenti (per i minori con la firma di chi esercita la patria potestà) recante la dicitura "esercizio dell'attività sportiva individuale nell'area esterna alla Palestra Hi Tech Gym sita nel Tecnopolo D'Abruzzo – come disciplinato dalla circolare del Ministero dell'Interno in data 02/05/2020"

Tutti coloro che si troveranno all'interno dell'area del complesso sportivo saranno obbligati, come da ordinanza della Regione Abruzzo, ad indossare la mascherina anche negli spazi aperti laddove non è possibile mantenere distanze sociali;

L'accesso al complesso sportivo, la misurazione della temperatura corporea, il controllo delle attività individuali, il cambio turno, l'accesso ai bagni pubblici e qualunque altro aspetto derivante dall'apertura dell'impianto saranno disciplinati da uno o più incaricati facenti parte dello staff dell'associazione.

PROTOCOLLO DI SICUREZZA.

Apertura Impianto HI TECH GYM 15.05.2020

Nel rispetto di quanto previsto dalla Circolare del Ministero dell'Interno in data 2 Maggio 2020, a disciplina di quanto disposto dall'art 1, comma 1, lett. F del **Dpcm 26/04/2020**, recante la seguente indicazione; "sulla base di una lettura sistematica della varie disposizioni, suffragata da un orientamento condiviso in sede interministeriale, si ritiene sia comunque consentita, anche agli atleti, professionisti e non, di discipline non individuali, come ad ogni cittadino, l'attività sportiva individuale, in aree pubbliche o private, nel rispetto della distanza di sicurezza interpersonale di almeno due metri e rispettando il divieto di ogni forma di assembramento".

Un'area verde adiacente e a disposizione della palestra **Hi Tech Gym**, con all'interno un laghetto sorgivo, con una superficie di **11.000 mq** dà lo spunto per una ripartenza delle attività di fitness all'aria aperta.

La **vegetazione rigogliosa** del parco riempie gli spazi di verde che fanno assaporare la salubrità dell'aria, tipica dei monti che tutt'intorno fanno da cornice.

Riserva faunistica, luogo di migrazione stagionale del germano reale, è la sede ideale per svolgere attività in un contesto naturale, dove potersi allenare sotto la guida esperta degli istruttori della **Hi Tech Gym** ed ottenere diversi vantaggi quali:

- Ricondizionamento delle capacità cardiovascolari e osteoarticolari
- Abbattimento dei livelli di stress legati al periodo di quarantena ed allo smart-working;
- Miglioramento delle capacità respiratorie e conseguente reattività dell'organismo agli elementi patogeni;

La struttura Hi Tech Gym è unica, nel contesto cittadino, ad avere la disponibilità di un **parco riservato** con più percorsi benessere utilizzabile per le diverse attività di fitness.

La direzione della struttura sarà sempre presente per ottemperare ai **protocolli Covid-19** al fine di preservare i clienti da qualsiasi rischio di contagio.

A tal proposito si elencano i provvedimenti da utilizzare per l'attività da svolgere all'aperto:

- Potranno avere accesso alla struttura (dall'ingresso riservato all'area dei playground esterni) esclusivamente gli i clienti assicurati per la stagione sportiva in corso;
- L'accesso sarà consentito esclusivamente a coloro che intendono allenarsi, non sarà consentito a genitori, familiari o conoscenti che volessero assistere alle attività;
- Sarà consentito l'accesso ad un massimo di 30 persone, che utilizzeranno esclusivamente in forma individuale spazi ed attrezzatura, che verrà disinfettata ogni qualvolta viene utilizzata.
- L'accesso sarà consentito solo ai tesserati, dotati di regolare mascherina protettiva, che, all'atto della misurazione della temperatura corporea con termoscanner, risulteranno averne una non superiore a 37° centigradi, chi dovesse avere temperature superiori non potrà accedere all'impianto.
- E' consigliabile, per chi accederà all'area, di avere con sé la regolare autocertificazione prevista per gli spostamenti (per i minori con la firma di chi esercita la patria potestà) recante la dicitura "esercizio dell'attività sportiva individuale nell'area esterna alla Palestra Hi Tech Gym sita nel Tecnopolo D'Abruzzo - come disciplinato dalla circolare del Ministero dell'Interno in data 02/05/2020"
- Tutti coloro che si troveranno all'interno dell'area del complesso sportivo saranno obbligati, come da ordinanza della Regione Abruzzo, ad indossare la mascherina anche negli spazi aperti laddove non è possibile mantenere distanze sociali;
- L'accesso al complesso sportivo, la misurazione della temperatura corporea, il controllo delle attività individuali, il cambio turno, l'accesso ai bagni pubblici e qualunque altro aspetto derivante dall'apertura dell'impianto saranno disciplinati da uno o più incaricati facenti parte dello staff dell'associazione.

Ferdinando IOVINE: e-mail iovinenando@libero.it - tel 349 1352674

Massimo ORSINI: e-mail orsini.sg@libero.it - tel. 348 3820119

Sede Hi_Tech Gym e-mail hitechgym@libero.it - tel 3200395963

HI_TECH GYM Località Boschetto di Pile TECNOPOLO D'ABRUZZO